



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΧΑΝΙΩΝ

- **ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

«ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ»

Το αρχαίο αυτό ρητό έρχεται να υπενθυμίσει πως δεν είναι αρκετό να λειτουργεί σωστά ο ανθρώπινος νους ή μόνο το σώμα. Αντίθετα, αυτά τα δύο στοιχεία πρέπει να πορεύονται αρμονικά και να αλληλοσυμπληρώνονται. Στόχος του συλλόγου είναι να κάνει πράξη όλα εκείνα που αντιπροσωπεύει το παραπάνω ρητό προωθώντας την αθλητική νοοτροπία – συμπεριφορά, την προσωπική ικανοποίηση και την ποιότητα ζωής όλων των αθλητών του. Μεταξύ άλλων, η αποστολή αυτή περιλαμβάνει την ενθάρρυνση της ανάπτυξης της προσωπικότητας των παιδιών ατομικά αλλά και ως μέλη μιας ομάδας και κατ' επέκταση της κοινωνίας.

- **ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΜΑΣ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Το βόλεϊ (πετοσφαίριση) είναι ένα ομαδικό ολυμπιακό άθλημα, το οποίο παίζεται από ανδρικές και γυναικείες ομάδες των έξι ατόμων. Υπάρχουν επίσης πολλές παραλλαγές ανάλογα κυρίως την ηλικία των αθλητών. Σκοπός του παιχνιδιού είναι να περάσει η μπάλα πάνω από το φιλέ και να ακουμπήσει στο γήπεδο του αντιπάλου ή να αναγκαστεί ο αντίπαλος να την πετάξει εκτός γηπέδου. Για να πετύχει το σκοπό αυτό η κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να κάνει τρεις μπαλιές με οποιοδήποτε μέρος του χεριού

- **ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

Ο Σύλλογος οφείλει να:

1. Εξασφαλίζει όλες τις προϋποθέσεις και τις δυνατές ανέσεις στους προπονητές για να επιτελούν το έργο τους απρόσκοπτα.
2. Υπάρχει διοικητικός υπεύθυνος (Έφορος) για κάθε τμήμα που θα παρακολουθεί τις δραστηριότητες του τμήματος.
3. Φροντίζει για την ασφαλή άθληση και εκπαίδευση των παιδιών.
4. Επικοινωνεί με τους γονείς και τους προπονητές προλαμβάνοντας και λύνοντας προβλήματα με γνώμονα πάντα το συμφέρον των παιδιών και το συλλογικό καλό.
5. Να προβάλλει και να προωθή το έργο του συλλόγου και των αθλητών.

• ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

1. Οι αθλητές και αθλήτριες του συλλόγου θα πρέπει να προσέρχονται έγκαιρα στην προπόνηση, συνυπολογίζοντας τον χρόνο που χρειάζονται για να ετοιμαστούν, εφοδιασμένοι με ότι απαιτείται για την συμμετοχή τους στην προπόνηση.
2. Οι αθλητές έχουν υποχρέωση να εμφανίζονται στον αγωνιστικό χώρο σύμφωνα με την “αθλητική εικόνα” του αθλήματος, η οποία δεν απαιτεί ιδιαίτερο και δαπανηρό εξοπλισμό. (Στην πιο κάτω φωτογραφία βλέπουμε δύο αντιπροσωπευτικές εικόνες αθλητών με αγωνιστική ή προπονητική εμφάνιση, παπούτσια βόλεϊ, μαλλί πιασμένο, χωρίς σκουλαρίκια, αλυσίδες ή οποιοδήποτε αντικείμενο μπορεί να προκαλέσει άμεσο ή έμμεσο τραυματισμό)



3. Στην προπόνηση πρέπει να έχουν πάντα μαζί τους αθλητική τσάντα στην οποία περιλαμβάνονται:
 - I. Αθλητικά παπούτσια (τα οποία χρησιμοποιούμε **ΜΟΝΟ** μέσα στον χώρο του γηπέδου του Βόλεϊ).
 - II. Επιπλέον καθαρό φανελάκι (μετά το πέρας της προπόνηση αλλάζουμε το “λερωμένο” φανελάκι στα αποδυτήρια).
 - III. Πετσέτα μικρή για τον ιδρώτα.
 - IV. Χαρτομάντηλα
 - V. Αντισηπτικό διάλυμα ή μαντιλάκια.
 - VI. Νερό (εμφιαλωμένο ή μη-φροντίζουμε το πλαστικό μπουκάλι να το ανανεώνουμε συχνά).
4. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα παρουσιαζόμαστε στο γήπεδο με ζεστά ρούχα (φόρμες-μπουφάν).

• ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ

Ο ρόλος της οικογένειας και των γονέων θα πρέπει να περιορίζεται:

- Στην ψυχολογική και συναισθηματική υποστήριξη του παιδιού.
- Στην ενθάρρυνση του.
- Στην προετοιμασία των κατάλληλων διατροφικών πλάνων.
- Στον ρόλο του μεταφορέα από και προς την προπόνηση.
- Στην εξασφάλιση των υλικών αγαθών (εξοπλισμός-ενδυμασία).
- Στο να δίνουν το καλό παράδειγμα και να αποτελούν πρότυπο.
- Στο να σέβονται τον προπονητή.
- Στο να εστιάζουν στην προσπάθεια και όχι στο αποτέλεσμα.
- Στο να χειροκροτούν το παιδί, την ομάδα αλλά και τα “αντίπαλα” παιδιά ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα.

• ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Σε περίπτωση κατά την οποία αθλητής, αθλήτρια ή γονέας δημιουργεί πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος του συλλόγου, διακόπτεται η σχέση του με τον με τον σύλλογο έπειτα από αιτιολογημένη απόφαση του Δ.Σ.

• ΕΤΗΣΙΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με το πρωτόκολλο για τον έλεγχο των αθλητών, θα πρέπει όλοι οι άνθρωποι που αθλούνται να ελέγχονται ετησίως όσον αφορά το καρδιαγγειακό τους σύστημα. Ο έλεγχος αυτός είναι υποχρεωτικός τόσο για εκείνους που κάνουν πρωταθλητισμό, όσο και για εκείνους που έχουν απλές αθλητικές δραστηριότητες. Έτσι όλοι οι αθλητές του συλλόγου υποχρεούνται να προσκομίσουν τις αντίστοιχες προβλεπόμενες ιατρικές γνωματεύσεις κατά την περίοδο της εγγραφής τους και αποκλειστικά πριν από την έναρξη οποιασδήποτε δραστηριότητας του παιδιού.

• ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Με τη συνεπή καταβολή των οικονομικών υποχρεώσεων απέναντι στον σύλλογο (αποτελεί τη μοναδική πύγια πηγή εσόδων) διαφυλάττουμε την εύρυθμη λειτουργία του συλλόγου (πληρωμή γηπέδων, πληρωμή προπονητών, αγορά αθλητικών υλικών, κάλυψη λειτουργικών εξόδων κλπ.).

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Προπονητές

Λεκάκος Βαγγέλης (6979609120)

Καράμπελας Λυκούργος (6974836644)

Μπουρμπάκης Δήμος (6944965250)

Στέφος Γιώργος (6972505132)

Κολιάμπας Αχιλλέας (6979837955)

Έφοροι

Μπουρμπάκης Μανόλης (6981766636)

Ξανθάκης Γιάννης (6946794168)

Καδιανάκης Μάνος (6944713633)



<https://www.facebook.com/chaniavolley>



[@chania.volley](https://www.instagram.com/chania.volley)